



Snabbhandbok för ledare i Haga Haninge!

Haga Haninge välkomnar dig som ledare i något av föreningens många lag. Som ledare vill vi att du ska känna att du har stöd av föreningen och har därför sammanställt lite information som gör att du får en snabb överblick av vad det innebär att vara ledare i Haga Haninge.

Föreningen erbjuder huvudtränare och assisterande tränare utbildning efter behov.

År 2024 beslutade föreningen att minska utskick till ledare och medlemmar. Lösningen blev att uppdatera hemsidan och fylla den med information som rör föreningen, våra ledare, spelare och vårdnadshavare. Det innebär inte att vi slutat med utskick men vi ser till att endast skicka nödvändiga utskick och bara till de som utskicken berör.

Hemsidan är vår största källa till information så håll utkik på vår hemsida och ta för vana att kika efter nyheter och ny information.

För coacher och assisterande coacher har vi skapat en WhatsApp-grupp för kommunikation.

För mer information kontakta

Kansli

Mujgan Winther

kansli@hagahaninge.se

070-33 73 160

Styrelsen

styrelsen@hagahaninge.se

Sportchef

Daniel Palm

sportchef@hagahaninge.se

076-071 80 08

Tveka inte att höra av dig om du har några funderingar eller frågor.

Uppdaterad 2024-11-13

Vi tar det från början:

Lagen delas in i ålderskategorier utifrån barnens födelseår.

I matchspel benämns åldersgrupperna utifrån den högsta ålder barnet kan ha den pågående säsongen. Säsongen sträcker sig från 1 augusti - 31 juli.

Exempel: Säsongen 24/25 (1 augusti 2024 - 31 juli 2025) spelar barn födda 2012 i U13. U:et står för under, i det här fallet under 13.

För lag upp till U10 deltar barnen i **Easy Basket (EB) U8-U10**.

EB är basketaktiviteter där barn upp till 10 år från flera olika föreningar spelar två matcher 4 mot 4 på liten plan. Matcherna spelas 4x5 min på låga korgar. Ibland anordnar arrangören även lekar i samband med matcherna. Tränarna verkar för att alla spelare ska vara delaktiga och domarna agerar som matchledare, allt för att barnen ska få en så positiv basketupplevelse som möjligt. Ingen poängräkning sker.

För lag i åldrarna U11 och U12 deltar barnen i **Easy Basket (EB) U11-U12**.

EB (U11-U12) spelas liksom EB U8-U10 också 4 mot 4 på liten plan, men nu 6 x 5 min, där alla spelare ska spela minst två perioder. Under en omgång spelar lagen minst två matcher.

För U12 är det möjligt att efter årsskiftet välja att spela 5 mot 5 på helplan på låga korgar och med EB-regler. Det går givetvis bra att fortsätta spela 4 mot 4 som tidigare om man så önskar.

Efter de ordinarie omgångarna (fyra på hösten och fyra på våren) arrangeras extraomgångar i april och maj. Dessa anmäler man sig till separat när det närmar sig. För U12 finns det då möjlighet att ta ytterligare ett steg inför kommande säsong genom att spela 5 mot 5 på höga korgar, men fortfarande med EB-regler.

Ingen poängräkning sker. Ett lag kan anmäla sig till ett av tre nivåer: lätt, mellan eller svår.

Har man ett lag med många spelare kan man välja att dela upp laget i flera grupper och sedan delta i olika nivåer med respektive grupp.

För lag i åldrarna U13-U19 deltar ungdomarna i seriespel där matcherna spelas 5 mot 5 på stor plan. Även här får man välja nivå 2-4. Nivå 1 får man önska men det är förbundet som avgör vilka lag som får spela i nivå 1.

Rekommendationer för vilken seriespel-nivå lag bör anmälas till finns i dokumentet "Riktlinjer för träning och match"

HAGA HANINGES FÖRENINGSVILLKOR

Följande är ett utdrag från den fullständiga versionen som återfinns på

<https://www.hagahaninge.se/sida/?ID=475260>

Värdegrund - HAGA

Hjärta (ärlighet, godhet, mod)

Vi ställer upp och är schyssta mot **ALLA**. Basket ska vara roligt!

Att visa **Hjärta** i Haga Haninge innebär att leva efter värdeorden ärlighet, godhet och mod.

Ambition (tålamod, rättvisa, mod)

Vi gör vårt bästa utifrån våra egna förutsättningar och **ALLA** får möjlighet att utvecklas.

Framgång för oss är mer än bara matchresultat.

Att visa **Ambition** i Haga Haninge innebär att våga stå upp för rättvisan och att ha tålamod och mod.

Gemenskap (lojalitet, tålamod och rättvisa)

I vår förening är **ALLA** välkomna och lika mycket värda.

Att visa **Gemenskap** i Haga Haninge innebär att leva efter värdeorden lojalitet, tålamod och rättvisa.

Ansvar (självkontroll, tålamod, respekt)

Vi är förebilder, respekterar oss själva och **ALLA** andra.

Vi verkar för rent spel med tävlande på lika villkor.

Att visa **Ansvar** i Haga Haninge innebär att leva efter värdeorden, självkontroll, tålamod och respekt.

Antidopingpolicy

Antidopingpolicyn syftar till att fastställa vilka regler som gäller avseende doping i Haga Haninge och hur vi säkerställer att undvika dopingfall i vår klubb. Haga Haninge tar avstånd från alla former av doping och hantering av otillåtna medel.

Ledarvård

- Föreningen skall arbeta för att ledarna ska känna sig trygga i sin roll, att ledarna skall utvecklas och känna stöd från föreningen.
- Föreningen ska säkerställa att alla ledare har utbildning enligt förbundets riktlinjer och regler.
- Föreningen erbjuder dessa ledare ytterligare utbildning efter individuella behov och önskemål.

Riktlinjer för träning och match

Våra riktlinjer för vad som gäller för träning och match hittar ni [här](#).

Som ledare har vi gärna på oss en Hagatröja/Hagakläder i samband med match och träning. Detta för att föräldrar, spelare och andra ledare enkelt ska se vem som leder gruppen men också för att klubbens ledare ska känna samhörighet.

Föreningen skall säkerställa att det alltid finns tillräckligt med utbildade personer för att bemanna ett fullständigt och välutbildat sekretariat. Bemanningen av sekretariatet vid varje match ansvaras av lagen själva. Om det vid match inte finns ett fullständigt sekretariat ger förbundet föreningen böter och dessa betalas då av laget.

Ingen ska bli oschysst behandlad, kränkt, hotad eller trakasserad utan att det ifrågasätts. Skulle det inträffa är det lagets ledares uppgift att ta laget/den utsatta i säkerhet och vidta lämpliga åtgärder. Vid känslolag idrottssammanhang är självkontrollen en viktig del. Att se situationen för vad det är och att lämna om det blir en hetsig stämning.

Laguttagning utgår från kunnande samt balans i lagen. Andra viktiga faktorer är träningsfrekvens samt inställning vid träningar. Det är viktigt att varje lag diskuterar och är överens om lagets ambitioner och principer. I ungdomslagen tar vi inte ut fler spelare än att alla får spela.

Det finns en oskriven regel inom basketen som innebär att man vid stor ledning inte toppar lagen för att vinna så stort som möjligt. Det skall fortfarande vara roligt för alla att spela.

Jämställdhet

Vi arbetar för att ALLA i vår förening skall ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter samt lika inflytande.

Våra medlemmar skall ges lika möjlighet att utöva vår idrott oavsett kön, könsidentitet, etnicitet, religion, sexuell läggning, och ålder. Vår ambition är att kunna erbjuda detsamma för personer med funktionsvariation.

Övrigt

Vi accepterar inga droger, mobbning, rasism eller annan form av trakasserier. Avgörandet är den utsattes upplevelse, inte trakasserarens avsikt.

Vi använder inte alkohol eller andra droger i föreningens kläder och skall inte vara påverkade av alkohol eller andra droger vid föreningens idrottsaktiviteter.

Vid transport som sker i samband med föreningens evenemang skall fordon som används vara godkända, skattade och försäkrade. Alla passagerare i fordonet skall använda bilbälte. Föraren ska vara ett gott föredöme för andra och följa gällande trafikregler.

Strider någon mot våra jämställdhetsprinciper, eller om det förekommer någon form av trakasserier, opassande förtäring av alkohol eller droger enligt ovanstående principer, anmäls detta till styrelsen som bemöter detta med berörda parter.

Haga Haninges **röda tråd** - VI ÄR SKARPA

2024 bestämdes det att föreningen behövde en röd tråd i träningsinnehållet och en grund som säkerställer den sportsliga basketutvecklingen i en progressiv takt med basket-kunnandet i fokus. Nedanstående är en kortfattad beskrivning av resultatet. Fullständig säsongsplanering hittar ni här <https://www.hagahaninge.se/sida/?ID=475934>

NIVÅ	FOKUS
Basketskola (lek och lär)	Motorikövningar, kropps kontroll Träna båda händerna, grunderna för passningar, skott och dribbling.
U7	Grundmotorik och koordination men även basketgrunder.
Deltagande i EB - Easy Basket U8-U10	
U8	Den här säsongen lägger vi till grundläggande enkla spelsituationer och mer matchspel.
U9	Spelförståelse och grundläggande försvarsövningar.
U10	Grunder i lagförsvar och anfallsspel.
Deltagande i EB - Easy Basket U11-U12	
U11	Uppvärmning och introduktion av styrketräning.
U12	Spel på helplan och höga korgar. Förberedelser inför seriespel.
Seriespel: nivå 1, 2, 3	
U13	Djupare förståelse för spacing i anfall och hjälplinjer i försvar.
U14	<i>Screens på boll och insidespel, både anfall och försvar.</i>

Ungdoms SM - USM

För U15-U16-U17-U19-U21 finns det möjlighet att spela Ungdoms SM - USM

Lagorganisation

Varje lag bestämmer sin egen organisation. Här är förslag på hur flera lag i föreningen framgångsrikt delat på roller/uppgifter/ansvar, samt lite information om förväntningarna på dessa. Fokus är teamwork och att inga uppgifter faller mellan stolarna.

Huvudtränaren - Head coach

Har det **sportsliga huvudansvaret** för laget.

- Ansvarar för att i samråd med hjälptränarna planera och genomföra träningarna.
- Har ansvar för att göra säsongsplanering för träningarna.
- Ansvarar för lagindelning vid EB/cuper.
- Bestämmer i samråd med övriga ledare kring laget vilka EB/cuper som laget skall delta i under säsongen.
- Ansvarar tillsammans med assisterande tränare för närvarorapporteringen i samband med träningar och matcher.

Assisterande tränare - Assistent coach

Assisterar huvudtränaren vid träningar och matcher. Fungerar som stöd till huvudtränaren och mentor till hjälptränarna.

- Är ledarstaben behjälplig med att säkerställa den "röda tråden" följs.
- Assisterar huvudtränare-headcoach med förslag till tränings- och matchupplägg.

Lagledare

Har det administrativa huvudansvaret för laget.

- Ansvarar (i samråd med huvudtränaren) för att boka EB/cuper samt göra anmälningsutskick i samband med dessa.
- Huvudansvarig för Laget-sidan (lagets egen sida i sportadmin).
- Ansvarar för samordning med övriga lag i föreningen samt styrelsen.
- Ansvarar för närvarorapportering. Tränarna sköter rapporteringen vid träningstillfället och lagledaren gör terminsavslut samt ser till att rapportering sköts i sportadmin.

Lagförälder

Ansvarar för praktisk planering kring laget. Tanken är inte lagföräldern/föräldrarna själv/själva ska göra allt. Hen/de ska ta hjälp av övriga föräldrar i samband med aktiviteter mm.

- Ansvarar för planering och genomförande av lagets säsongs och julavslutning.
- Ansvarar planering och genomförande av teambuildingaktiviteter såsom exempelvis bowling, klättring, pizzakvällplanering mm.
- Tar hand om planering och ser till att bemanna alla uppgifter vid ex läger eller cuper.
- Utskick (från Laget-sidan) vid ovanstående aktivitet hanteras av lagföräldrarna.

Kassör

Sköter administrationen av lagets ekonomi samt informerar berörda kontinuerligt. Laget har ett konto under föreningen som föreningens kansli sköter.

Övriga föräldrar

Deltar i, och hjälper till kring, de aktiviteter som lagförälder anordnar.

- Alla föräldrar ansvarar för att i möjligaste mån underlätta för lagets ledare
- Alla föräldrar ansvarar för att hålla sig uppdaterade genom att kontinuerligt läsa på hemsidan www.hagahaninge.se
- Alla föräldrar ansvarar för att i tid svara på de utskick/kallelser som görs av lagledare/lagföräldrar
- Alla föräldrar ansvarar för att i så god tid som möjligt meddela om barnet inte kan vara med på en träning, match eller annan aktivitet som barnet tidigare anmälts till.
- Alla föräldrar ansvarar för att utföra de uppgifter de tilldelats av lagledare/lagföräldrar. Om man inte har möjlighet att utföra tilldelad uppgift så har man själv ansvar för att byta uppgift med en annan förälder.
- Alla föräldrar utför på ansvarigs uppmaning uppgifter som till exempelvis att baka till och/eller bemanna cafeterian i samband med EBC/EB eller seriespelsmatch.

Tips från ledare

EB U8-U10-tips

Som ledare för barn upp till U10 bestämmer du/ni helt själva hur ofta/många EBC-omgångar ni vill delta i.

Förbundet och flera olika föreningar erbjuder olika EB- omgångar man kan anmäla sig till. Det gör det lätt att planera in matcher med god framförhållning.

<https://stockholmbasket.se/eb-u8-u10/>

EB U11-U12-tips

Som ledare för barn U11 och U12 bestämmer du/ni helt själva hur ofta/många EB-omgångar ni vill spela.

<https://stockholmbasket.se/eb-u11-u12/>

Det går även att anmäla sig till svenska basketbollförbundets EB-omgångar för U11 och U12 (lätt, mellan, svår) och man är då bunden till ett visst antal omgångar höst/vår på förutbestämda speldatum. Prata med Haga Haninges kansli för mer information.

Några exemple på basketturneringar (flerdagarsturneringar):

Fler tips finns på hemsidan <https://www.hagahaninge.se/sida/?ID=481405>

Höst

Aug:	Motala basketcup (U12-U19)
Sept:	Kungsbacka basketcup ((u13-U19)
Okt:	Telge open – Södertälje (U11-U16)
Okt/nov:	Queens cup - Stockholm (U12-U16) (Endast för tjejer i nivå 2 och lägre)
Dec:	Lundaspelen (U11-U23)

Vår

April:	Nyköping Fenix Cup (U12-U16)
Apr/maj	Eskilstuna basketcup (U11-U19)
Maj:	Lampe Challenge - Stockholm (U12-U19)
Maj:	Göteborgs basketbollfestival – Göteborg (U11-U20)

Anmäl er i extremt god tid till Eskilstuna och Göteborg – 6-9 månader i förväg.